



Passionnée par l'être humain, Marie-Claude Rondeau possède plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de la relation d'aide.

Sa mission : faire émerger les ressources intérieures de chacun, avec les outils précieux de la PNL (programmation neurolinguistique) et de l'hypnose.

Forte de son expérience personnelle, elle agit comme coach professionnelle et hypnothérapeute pour accompagner celles et ceux qui se sont engagés sur un chemin d'évolution personnelle.

Son vécu et son parcours de vie lui ont permis d'acquérir une expérience et une ouverture sur le monde. Aujourd'hui, cela lui permet de vous accompagner, de vous guider, au plus profond de vous-mêmes, dans la douceur et le respect.

Marie-Claude Rondeau est reconnue pour sa capacité à créer des relations de confiance et à toucher le cœur de ses clients.

Marie-Claude Rondeau

Hypnothérapeute et Coach professionnelle

Approche PNL et holistique

Thérapie brève orientée vers les solutions
Hypnothérapeute

Coach professionnelle certifiée en PNL

Membre de l'Association RITMA

Des reçus sont émis pour un remboursement par vos assurances (naturopathie / naturothérapie)

Information et rendez-vous :

St-Jean-de-Matha : (450) 886-3635

Joliette : (450) 760-3617

Terrebonne : (450) 886-3635

info@marieclauderondeau.com

www.marieclauderondeau.com

Déplacement à domicile possible

Hypnothérapie – Coaching

Marie-Claude Rondeau

Hypnothérapeute et Coach professionnelle



SE CHANGER DE L'INTÉRIEUR

L'Hypnose et le Coaching PNL
au service de votre bien-être



QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE ?

L'hypnose est un phénomène naturel, sécuritaire, sans effets secondaires, accessible à tous et prouvé scientifiquement comme étant extrêmement efficace. Nous expérimentons cet état plusieurs fois par jour, lorsque nous sommes concentrés sur un travail, une lecture, dans la lune, pendant la conduite automobile ou durant d'autres activités favorisant l'absorption de l'attention.

L'hypnothérapeute utilise la capacité naturelle du cerveau à changer d'état de conscience. Le but est d'amener votre conscient et votre inconscient à travailler ensemble pour déclencher les changements souhaités. N'ayez crainte, votre esprit inconscient ne libérera que ce que votre esprit conscient est prêt à accepter. Le sujet en transe hypnotique garde toute sa volonté.

LA PEUR DE L'HYPNOSE...

L'hypnose est souvent mal comprise. Cette perception est provoquée notamment par l'image qu'en véhicule l'hypnose de scène, qui en a fait un outil de domination. Pourtant, l'hypnose n'est rien de tout cela. Elle existe depuis la nuit des temps, et l'ensemble de ses techniques nous permet avant tout d'entrer en contact avec nous-mêmes dans une démarche sécuritaire et relaxante.

*« L'hypnose est une relation pleine de vie
qui a lieu dans une personne
et qui est suscitée par la chaleur
d'une autre personne. »*

Milton H. ERICKSON

Pourquoi une consultation en hypnose ?

L'origine de plusieurs problèmes de santé, tant au niveau physique qu'émotionnel ou psychique, peut se situer au niveau de l'inconscient.

- Troubles anxieux et stress (anxiété, angoisses, peurs, manies)
- Troubles du sommeil (apnée, insomnies, peurs nocturnes)
- Troubles de l'alimentation (gestion de poids, boulimie, rages)
- Troubles émotionnels (confiance, estime de soi, dépression, deuil, culpabilité, tristesse, bégaiement)
- Dépendances (arrêt de fumer, drogues, alcool)
- Troubles psychosomatiques (problèmes de peau, asthme, allergies, acouphènes, migraines)
- Traumatismes (stress post-traumatique, accidents, traumatismes de l'enfance)
- Performances et développement (créativité, volonté, maximiser les ressources, acceptation, lâcher-prise)
- Femmes (menstruation, SPM, pré-ménopause)
- Deuils, deuil périnatal, suivi de fertilité
- Incapacité à dire non
- Il est également possible de bénéficier de l'état hypnotique pour vivre un état de détente profonde et régénératrice, un abandon total qui vous permet de retrouver la paix intérieure. Un moment de pur plaisir juste pour vous.

Dans plusieurs cas, l'hypnose est efficace par elle-même. Dans d'autres cas, elle peut-être utilisée en combinaison avec la médecine traditionnelle, l'acupuncture ou d'autres approches thérapeutiques.



QU'EST-CE QUE LE COACHING EN PNL ?



Derrière un nom qui peut sembler compliqué, la programmation neurolinguistique (PNL) offre un ensemble d'outils simples et efficaces pour apprendre à penser et à communiquer plus efficacement avec SOI et avec les AUTRES...

Lorsque nous amorçons un changement dans notre vie, nous pouvons rencontrer des résistances, car tout changement évolutif exige d'abandonner des attitudes, des comportements, et des systèmes de croyances devenus inadaptés. Les outils de la PNL vous aident à créer, à réorganiser ou à désactiver des programmes de pensée et de comportement afin d'être la personne que vous êtes aujourd'hui.

La PNL facilite grandement l'émergence du potentiel humain et permet de remettre en route un processus d'auto-guérison et d'adaptation de l'être humain sans passer par un voyage pénible et interminable dans le passé.

Vous pouvez obtenir très rapidement des résultats positifs en vous concentrant sur ce que vous voulez :

- concrétiser un rêve ou un objectif
- retrouver l'équilibre et l'harmonie dans votre vie
- gérer des conflits intérieurs et extérieurs
- mettre en place des solutions nouvelles
- reconnecter avec vos forces intérieures
- améliorer votre gestion du temps et des priorités
- retrouver l'information manquante
- augmenter votre estime et votre confiance
- traiter les phobies, les allergies
- etc.